



EINLADUNG
zum
Landladyfrühstück

Mittwoch, 12. April 2023, 9:00 Uhr



Solar.one
Herrschaftsweg 29
7551 Stegersbach

„Dankbarkeit und Zufriedenheit ist Reichtum“

PROGRAMM

09:00 Uhr Frühstücksbuffets mit reichhaltigen regionalen Produkten

11:00 Uhr Vortrag Renate Holler-Pilecky

Diplomierte Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin

Im stressigen Alltag kreisen oft viele negative Gedanken in unseren Köpfen herum und wir können die schönen Dinge im Leben gar nicht wahrnehmen. Mit gezielten Entspannungsübungen und Tipps zeigt uns Renate, wie wir den richtigen Fokus finden und Dankbarkeit/Zufriedenheit wahrnehmen lernen.

Kosten für Frühstück und Vortrag: € 25,00



Herzlich eingeladen sind alle Ortsbäuerinnen, Stellvertreterinnen und Interessierte!

Anmeldung unter Tel. Nr.: 03322/42610 oder office@guessing.lk-bgld.at

Martina Knöbl, BSc
EDB Beraterin

Sarah Kroboth
Bezirksbäuerin

Für das Landw. Bezirksreferat
Ing. Christian Reicher